



Seniorenpost

Informatieblad

65⁺

**Stichting
Dienstverlening Ouderen
Broek in Waterland
Zuiderwoude
Uitdam**

Jaargang 35 nr. 94

november 2023

Seniorenpost

Voor inwoners van Broek in Waterland, Zuiderwoude en Uitdam van 65 jaar en ouder.

Dit blad verschijnt 2x per jaar en wordt verzorgd door de Stichting Dienstverlening Ouderen (SDO) Broek in Waterland.

Het dagelijks bestuur van deze Stichting is als volgt samengesteld:

Voorzitter : Hr. K. Valk
Secretaris : Vacant
Penningmeester : Hr. S. Boschma.
Bestuurslid : Mevr. I. Mul
: Mevr. R. Van Rooij

Deze editie staat onder redactie van R. van Rooij en K. Valk.

Kopij voor de volgende editie kunt u inleveren bij:

K. Valk - West Weer 31- 1151 GB Broek in Waterland.

R. van Rooij - Dorpsstraat37 - 1153 PD Zuiderwoude - per e-mail kvrooij@ziggo.nl

De Stichting heeft als doel het coördineren van de uitvoering en het stimuleren van voor ouderen bestemde voorzieningen en activiteiten in Broek in Waterland, Zuiderwoude en Uitdam

Inhoud

Voorwoord	3
Activiteiten	4
Activiteiten van s.r.v. De Draai in wijksteunpunt De Draai 33	5
De computer	6
Een mooie dag uit met vrijwilligers	7
Op naar het Veluwemeer	9
Samen eten Broekerhuis	11
Petite messe solennelle van Rossini	11
Historische vereniging Broek in Waterland	12
	13
Puzzel	14
Vervoer Ouderen	15



Voorwoord

Vrijwilligers

Het is fijn dat er mensen zijn die zich als vrijwilliger aanbieden, voor een vereniging en vooral gewoon voor de medemens iets doen. Een partner valt weg, kinderen hebben weinig tijd of zijn er niet en we worden gedwongen langer thuis te wonen wat op zich vaak prettig is maar we worden ouder, krijgen mankementen en dan vallen sommige dingen steeds zwaarder en al lijkt het een kleinigheid voor de betrokkenen is het erg prettig als iemand iets voor je doet.

Neem nou de zorgcentra zoals Swaensborch, daar wordt enorm veel gedaan door vrijwilligers, zij kunnen gewoon niet zonder vrijwilligers functioneren. Ook onze stichting die als doel heeft diensten en amusement aan te bieden waar ouderen gebruik van maken, draait volledig op vrijwilligers.

Dus ben je net aan je pensioen begonnen en heb je tijd, bied je aan als vrijwilliger. Het is ook heel dankbaar werk en houd je bezig wat ook weer een goede bijkomstigheid is. Onze samenleving zal er steeds afhankelijker van worden in de toekomst want betaalde krachten zullen schaars en onbetaalbaar worden.

Daarom besteden wij in dit blad aandacht aan de bekende en vooral ook alle onbekende vrijwilligers en prijzen deze mensen.

Laten we hopen dat de vrijwilligers van nu wanneer zij zelf hulp nodig hebben nieuwe opstaan die dit o zo nuttige werk overnemen.



Activiteiten voor senioren



Activiteiten van SRV"De Draai"

Mw. H. Huiberts,
Tel. 403 3608

Samen Eten in Het Broekerhuis

Dhr. S. Boschma
Tel. 403 1358



Bibliotheek Waterland

Nieuwland 32

Maandag 14.30 - 17.30 uur
Dinsdag 14.30 - 17.30 uur
Woensdag 11.30 - 14.30 uur
Donderdag 14.30 - 17.30 uur
Vrijdag 14.30 - 17.30 uur
Zaterdag gesloten

Sociëteit voor ouderen (de SOOS)

Mw. Petra van Dijk Galggouw 4
Het Broeker Huis Tel. 06-16664407
Dinsdag 13.30- 17.00 uur

Hulpdiensten

Beheerder Draai 33	Tel. 06 4855 7260
Buurtzorg	Tel. 06 10570470
Evean ledenconsulent (bezoek e.d.)	Tel. 088 3832000
Wonen Plus	Tel. 0299-650480
Felicitatiedienst	Tel. 0649818383
Hulp zorg en welzijn ouderen, WMO	Tel. 0299 658585
Maaltijdbezorging	Tel. 0900 6666123
Thuisbezorging bibliotheek	Tel. 403 1494



ACTIVITEITEN van S.R.V. De DRAAI in Wijksteunpunt De Draai 33

U kunt zelf ook een aantal activiteiten organiseren zoals een leesclub, cursus of workshop, een feest, zoals een verjaardag kunt u vieren in de grote ruimte van de Draai 33. Wifi, beamer en een tv zijn aanwezig. www.draai33.nl Neemt u daarvoor contact op met de beheerder: 06 4855 7260 **De huur is schappelijk (www.draai33.nl)**

Wat zijn de activiteiten in de Draai 33?

Koffieochtend: iedere donderdag van 10.00.

Maar andere activiteiten zijn mogelijk.

Behalve op de 2e donderdag van de maand, dan is er een warme lunch van Wonen Plus.

Digi-cafe donderdag van 14.00 – 16.00

Wilt u oplossingen voor uw iPad, tablet, smartphone of computer? U kunt daar met uw vragen terecht. Er is WIFI aanwezig. Dus u kunt het internet op.

Broekerhaven Zangkoor elke woensdagmiddag 14.00 – 16.00

Onder leiding van Ans Sluiter (0299-687456) fijn samen zingen.

Warme Lunch Wonen Plus

Elke tweede donderdag van de maand organiseert Wonen Plus een warme lunch (info: 0299 650480) € 13,50 p.p. inclusief de frisdrank

Spreekuur Evean

Donderdag 13.00 – 16.00 op afspraak (088 3833336)

Meer bewegen voor ouderen

Elke vrijdagochtend 10.15 – 11.00 uur

De SRV regelt alleen het biljarten op maandag en vrijdagmiddag

de vrijdag middag activiteiten zijn 1e vrijdag koersbal

2e „ sjoelen

3e „ klaverjassen rummikub

4e „ kienen

eventuele 5e „ geen activiteit

De activiteiten lopen van september tot eind mei

Alarmering thuis voor ouderen

Dit kunt u via uw zorgverzekeraar aanvragen.

De Computer

Onmisbaar in onze maatschappij, voor heel veel zaken een uitkomst en alle jeugd onder ons een mooi vermaak tenzij die verslaafd raken maar voor sommige ouderen wel eens een kwelling.

Als je wat ouder bent en geen techneut bent valt het niet mee en er moet steeds meer met de computer. Meestal moeten de kinderen het uitleggen maar die hebben geen tijd of zin of vertellen het zo snel dat je het meeste als ze de deur uit zijn weer bent vergeten.

Bovendien veranderen de systemen ook snel en net als je iets snapt werkt het weer anders. Maar we kunnen bijna niet zonder en al hoef je er niet alles van te weten, een afspraak maken iets bestellen of betalen is tegenwoordig de gewoonste zaak van de wereld.

Maar er is hulp want elke donderdagmiddag kunt u met vragen naar de Draai 33 en zijn er 2 hele vriendelijke en geduldige heren, Gerard Swinkels en Peter Kooijman om je met veel kennis van zaken belangeloos te helpen.

Je kunt je laptop of telefoon meenemen en Gerard of Peter helpen je alleen gaan ze niet repareren maar bevelen zij een deskundige aan in de buurt. Maar ben je je wachtwoord vergeten of snap je iets niet dan helpen zij je uit de brand, of zij doen het voor waarna je het zelf mag proberen en ben je het een week later weer kwijt kom je gewoon nog een keer. Zij adviseren bij aankoop en installeren veel zoals de app van DigiD of andere. In noodgevallen kun je hen ook bellen.

Kortom, alles is te vragen bij deze hulpvaardige heren

Dus heb je problemen op dit gebied kun je terecht op Draai 33 op donderdagmiddag tussen 2 en 4

Rina van Rooij



Een mooie dag uit met vrijwilligers.

In ons voorwoord hebben wij aandacht besteed aan onze vrijwilligers en het werd hoog tijd hen daarvoor te bedanken en in het zonnetje te zetten door een dagje varen aan te bieden. Het was al weer een poosje geleden, mede door corona, dat wij gingen varen naar de theetuin in Overleek en omdat dit goed beviel nog maar een keer varen.

Deze keer viel de keus op een lunch in het Schoolhuis te Holysloot.

Al vroeg in het voorjaar begonnen Sytze en ondergetekende, dit te regelen met schippers, en kwamen wel wat obstakels tegen zoals een slecht wegdek in Holysloot want ook onze vrijwilligers zijn soms op leeftijd en wat minder goed ter been.

28 juni was uitgekozen, gelukkig verwachtte men een heerlijke koele dag na dagen van hitte en stil weer en 30 mensen hadden zich opgegeven voor deze boottocht door Waterland.

Na wat telefoontjes naar Holysloot dachten wij dat alles in kannen en kruiken was alleen een schriftelijke bevestiging ontbrak en toen Sytze op de avond er voor informeerde bleken wij daar niet terecht te kunnen. Waarschijnlijk niet gelijk genoteerd maar wij zaten even in zak en as. Snel als bestuur even bij elkaar gekomen namen wij het besluit om de fam. Jesse te vragen of het misschien in de kerk van Broek kon. Gelukkig zeiden zij gelijk ja en wij waren natuurlijk enorm opgelucht.

Wij begonnen met een samenkomst in de Draai met koffie en koek waarna we rustig naar de Molengouw wandelden waar de 2 boten reeds klaar lagen.



De vaartocht ging richting Zuiderwoude, achter het dorp langs richting Holysloter Die en zo weer via het Boze meer richting Broek waar wij tegen lunchtijd arriveerden.

In de Kerk aangekomen stond er een heerlijke lunch klaar wat echt voortreffelijk verzorgd was. Alle hulde voor de fam. Jesse.



Onze Schippers Tjerk, Jan, en Jaap werden daar door Sytze hartelijk bedankt en kregen later nog een leuke attentie want een boot vaart wel over het water maar niet op water. Tjerk had er kennelijk veel aardigheid in want hij bood nog een tochtje naar de Leek aan waar een deel van onze groep nog gretig gebruik van maakte. We kijken terug op een geslaagde dag en zeker in de toekomst als de kas het toelaat voor herhaling vatbaar.

Rina van Rooij

Op naar het Veluwe meer

8 juni vertrokken met een bus vol

Ilpendammers en Broekers richting Veluwe meer. We scheepten in en dronken koffie met gebak in Elburg. Dat smaakte best, zoals op de foto is te zien.



We voeren over het Veluwe meer en genoten van een mooi stukje Nederland. Later verder met de bus voor een heerlijke lunch in Baarlo (NOP).

En toen als klap op de vuurpijl werd de verrassing onthuld, we reden naar De Miniaturenboerderij Klein Kampen.

Een zeer gedreven Kampenaar had in zijn spaarzame vrije tijd (hij is veehouder) veel markante gebouwen uit Kampen nagebouwd. Die stonden opgesteld in een ruimte achter de boerderij.

Indrukwekkend!!!

Scholen, kerken, boerderijen, molens enz. Zo veel te zien en zo gedetailleerd.



Na een verfrissing trokken we huiswaarts.

Nagenietend van de dag en genietend van de snoepjes, die genuttigd werden in de bus, probeerden we, net als vroeger met het schoolreisje, vlak voor thuiskomst even onder de banken te duiken.

Tja dat lukte vroeger feilloos en nu.....???

Kortom : **een reuze gezellige dag !**

Roeleke de Gier

Samen eten in het Broekerhuis

Op 17 oktober was de eerste keer dit seizoen dat wij traditie getrouw samen gingen eten in het Broekerhuis of beter gezegd dineren want deze benaming verdient het wel.

Wij werden welkom geheten door de voorzitter Klaas Valk waarna de 39 belangstellenden, een grote opkomst misschien mede vanwege de gasten Emil Stöve en Jet van den Biggelaar, een interessante presentatie kregen aangeboden.

Zij presenteerden aan de hand van dia's uitleg over het ontstaan van de onlangs in Monnickendam gevierde Slag om de Zuiderzee.

Gaven een duidelijke uitleg en hadden onderzocht of Broekers daarbij een rol hadden gespeeld en welke maar konden enkel achterhalen dat zij actief waren geweest in Durgerdam en Schellingwoude.

De goed verzorgde presentatie tussen de gangen zorgde voor een geslaagde avond.

De volgende maaltijd is gepland op dinsdag 21 november waarbij Kees Oud ons dia's uit het verleden van Broek laat zien.

Rina van Rooij

Petite messe solennelle van Rossini

Zaterdag 25 november 2023

De Italiaanse componist Gioacchino Rossini (1792-1868), bekend om zijn vele opera's, componeerde in 1863 zijn Petite messe solennelle, een kleine plechtige mis. De muziek is allerm minst klein, eerder groots, een meeslepende compositie van meer dan een uur. Dat klein verwijst naar de kleine bezetting van de oorspronkelijke versie van deze mis, voor vier solisten en een vierstemmig koor van maar 12 zangers, begeleid door twee piano's en een harmonium. Door die bescheiden bezetting kon het werk worden uitgevoerd in de privékapel van de opdrachtgever, graaf Pillet-Will. Een jaar voor zijn dood orkestreerde Rossini de mis voor symfonische bezetting en werd het een Messe solennelle.

Het koor heeft oorspronkelijk een naar verhouding bescheiden aandeel in deze mis. Het is vooral een concert voor solisten. Maar de dirigent van de Cantorij Monnickendam, Marcel den Dulk, heeft het overgrote deel van de stukken voor solisten gearrangeerd voor koor. Zo is de rolverdeling omgedraaid, het is een koorwerk met solistische bijdragen geworden. In plaats van vier zijn er twee solisten voor de uitvoering op 25 november, te weten de bariton Slava Cioban en de sopraan Nataliia Cioban, afkomstig uit Kiev. Wij zijn er trots op dat zij al voor de vierde keer met ons optreden. We worden begeleid door blazers van het Nationaal Symfonisch Kamerorkest, het NASKA, en door Frank den Herder op piano en orgel. Het concert wordt uitgevoerd in de Grote Kerk van Monnickendam aan de Zarken en begint om 16.00 uur. De duur van het concert is anderhalf uur. Er is een pauze.

Kaarten à € 27,50 zijn verkrijgbaar bij de Nimo, Kerkstraat 53 in Monnickendam, via de website www.cantorijmonnickendam.nl en bij de leden van de Cantorij.

Op de dag van de uitvoering zijn er vanaf 15.30 uur kaarten te koop in de Grote Kerk, zolang de voorraad strekt.

HISTORISCH BROEK in WATERLAND

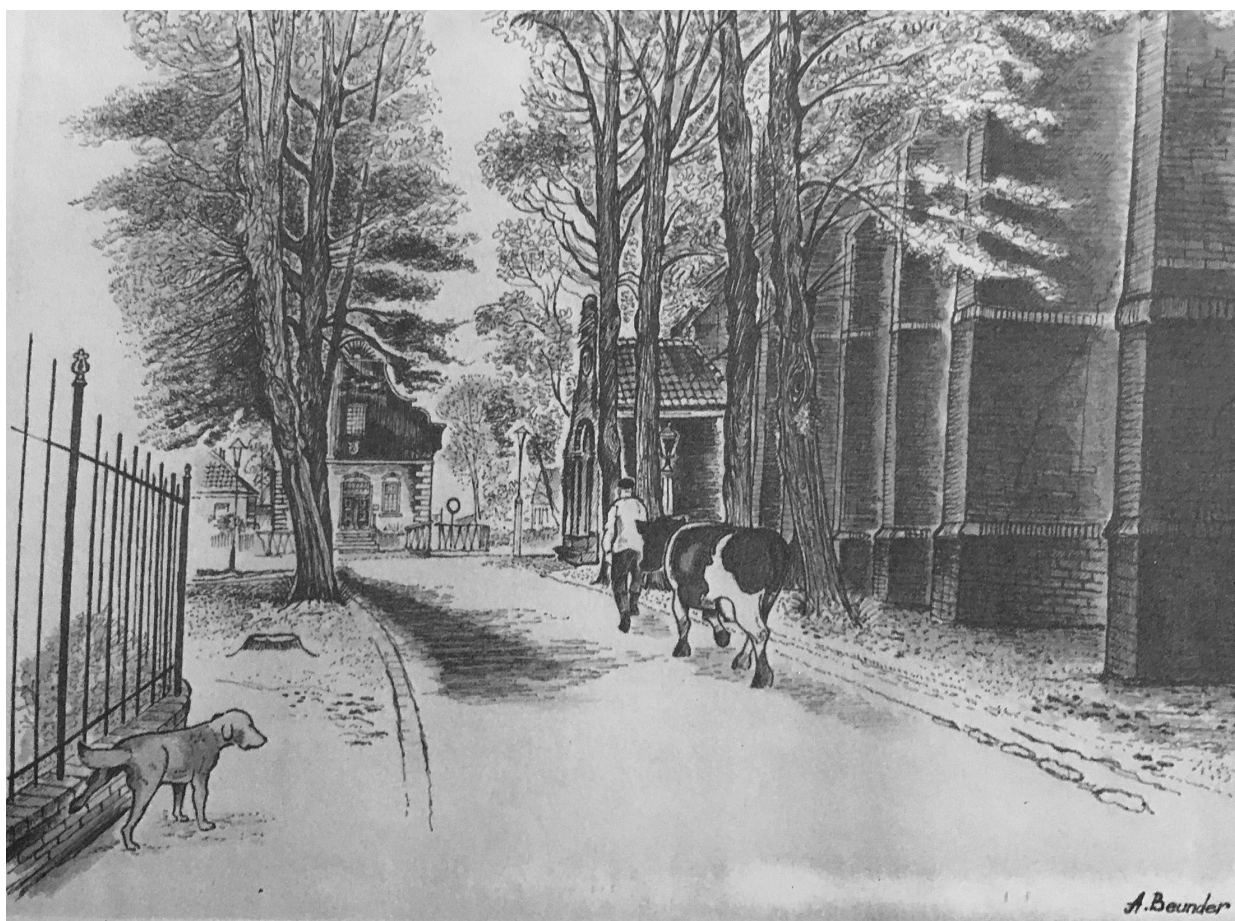
Schoolfoto, jaar 1971 / 1972, de klas van Jan Schoon, Irma Lust, Gerard Wooldrik, Petra Mande en.....

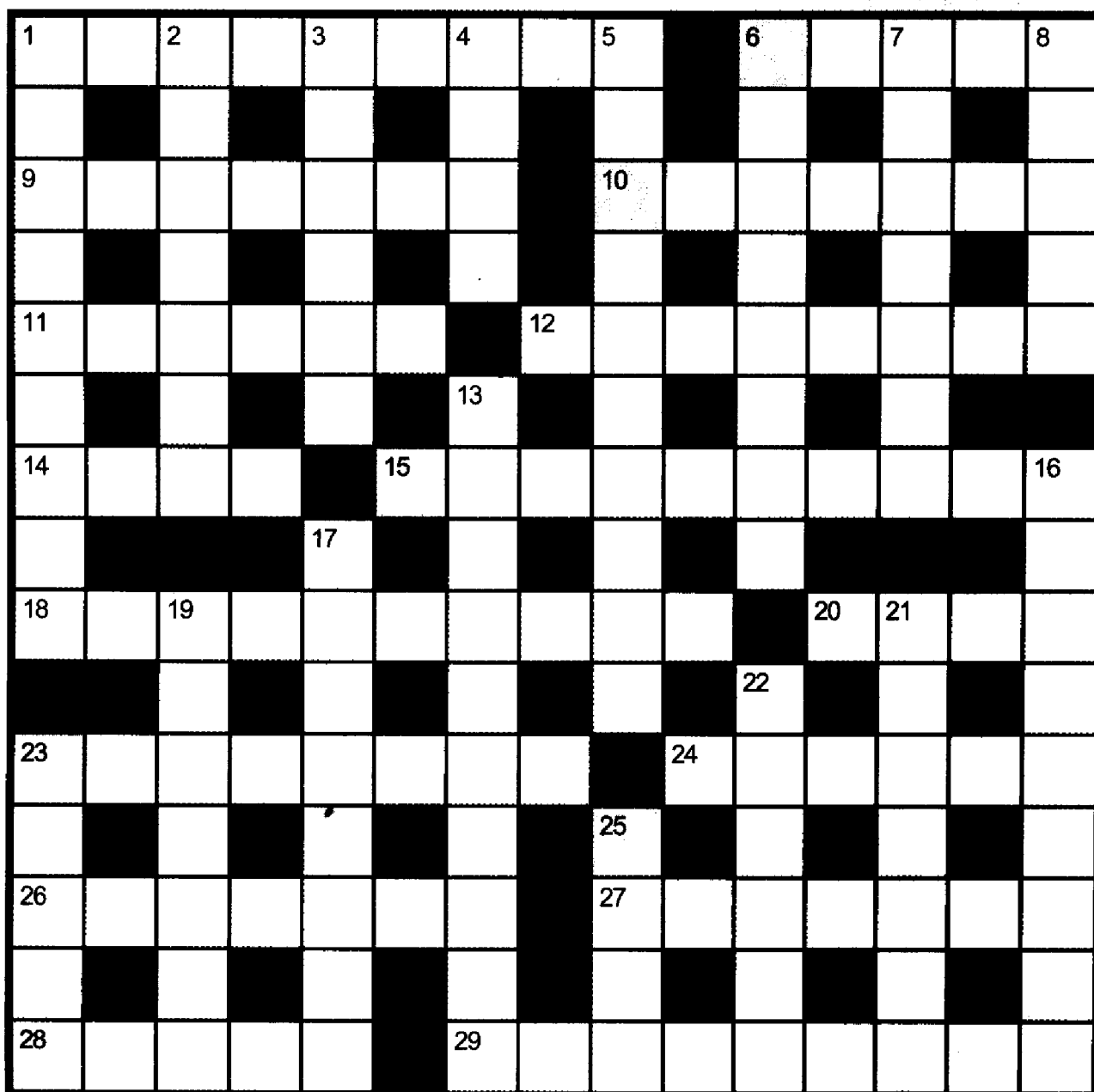


Schoolfoto, jaar 1952 / 1953, de klas van Gerard Kouwenoord, Alie Visser, Gerrit Verhoef, Wil Lof en



Schoolfoto, jaar 1986, de klas van Vicky Buisman, Ingrid Meijer, Dennis Luitjes, Chantal Roth en





HORIZONTAAL

1. Een vochtplek. - 6. Bestaand orgaan - 9. Als ik 'n beetje doorwerk, zit 't zo in de grond. - 10. Chauffeurs. - 11. Japanse spellenwinkel. - 12. Verdorie, wat 'n aanslag. - 14. Daar moet je wezen. - 15. Vermageringsmiddelen. - 18. Zodra ze opgemaakt zijn, moeten ze betaald worden. - 20. Kledingstuk, dat de toon aangeeft. - 23. Er is voor 'n korte tijd overeenstemming. - 24. Maken mannen, dat je er uit kan gaan? - 26. Zij houdt het pension goed in de gaten. - 27. Een zittende Europeaan heeft liggende gelden. - 28. Dit is zelfs voor 'n ster een beetje te bont. - 29. Hazewinden.

VERTICAAL

1. Een brancard is het zeker. - 2. Dit is geen mooi voorbeeld. - 3. Een hartig omroeppaardje. - 4. Wat een beetje verwijst naar een ding - 5. Dat beest moet aan de riem worden uitgelaten. - 6. Heeft de baron tal van proeven gedaan? - 7. We gaven verward om die reden - 8. Je kunt niet alleen op fruit teren. - 13. Dit krijgt een forens. - 16. Ze gebruiken 'n sproeier om de zaak in de gaten te houden. - 17. Opvanginrichtingen. - 19. Een tortelende Europeaan als bode. - 21. Je mag wel wat meer respect voor die beer hebben. - 22. Stemmen om niet te stemmen - 23. De letters van 'n aantal bomen. - 25. ii.

Vervoer voor ouderen naar medische bestemming

Wanneer u **geen** familie, buren of kennissen heeft, die u kunnen brengen naar een medische afspraak, kunt u bellen met de contactpersoon van het medisch ouderen vervoer van de Stichting Dienstverlening Ouderen Broek in Waterland. Dit is Mw. Tonny Spaan (**4033723**). Zij regelt een vrijwilliger voor u om te rijden. Deze regeling is voor een enkel bezoek.

U belt ons minimaal **24 uur van te voren**, N.B. dit geldt ook voor het evt. intrekken van uw verzoek. Maak uw afspraken in het ziekenhuis liefst tussen 10.00 en 14.00 uur. (Om file te vermijden).

Deze vrijwilligers rijden naar:

Amsterdam € 10,- per rit heen en terug (Boven IJ €7,50)

Purmerend € 7,50 „ „ „

Volendam € 7,50 „ „ „

Zaandam € 10,- „ „ „

Binnen Broek/Zuiderwoude/Uitdam € 2,50. De klant rekent dit **bedrag + parkeerkosten** af met de bestuurder.